

IZBIRNI PREDMET: ZO ŠPORTNA VZGOJA BSc

PROGRAMI: PLAVANJE, FITNES, ODBOJKA, VODNA AEROBIKA, JAHANJE, FUTSAL

NOSILCA: Pred. Gorazd Janko, Pred. Milan Pavič

Program je ovrednoten s 3 KT. Izvajal se bo preko celega študijskega leta in obsega 60 ur vaj in samostojnega dela. Poleg obiskov na izbrani športni panogi, bo potrebno opraviti preizkus aerobnih sposobnosti («Cooperjev test») in dva pohoda v sredogorje. Vsi programi potekajo celo študijsko leto.

Pogoj za opravljanje izpita je 75%-na prisotnost na vajah (18 obiskov). Na koncu študijskega leta študent opravlja izpit, ki je sestavljen iz:

- preverjanja pridobljenih spretnosti in
- teoretičnega dela.

PLAVANJE: Ponedeljek, 20:00 – 21:00, bazen Tivoli. Pred. Gorazd Janko. Pričetek v ponedeljek 12.10.2015.

FITNES: Sreda, 15:00 – 16:30, športna dvorana Rožna dolina. Pred. Gorazd Janko. Pričetek vadbe v sredo 14.10.2015.

ODBOJKA: Ponedeljek, 18:30 – 20:00, dvorana SUAŠ, Zdravstvena pot 10, Ljubljana. Pred. Milan Pavič. Pričetek vadbe v ponedeljek 12.10.2015.

VODNA AEROBIKA: Ponedeljek, 20:30 – 21:30, bazen Tivoli. Pred. Gorazd Janko. Pričetek vadbe v ponedeljek 12.10.2015

FUTSAL: Torek, 19:00 – 20:30, dvorana SUAŠ, Zdravstvena pot 10, Ljubljana. Pred. Milan Pavič. Pričetek vadbe v torek 13.10.2015.

JAHANJE: celo leto po dogovoru s trenerjem g. Žarkom Karižem. Program jahanje je delno plačljiv. Uvodno predavanje v oktobru (javimo prijavljenim).

Termini pohodov v sredogorje:

- Stol: oktober 2015
- Slavnik: november 2015
- Nanos: november 2015
- Krim: april 2016
- Slivnica: maj 2016
- Kamniško sedlo: maj 2016

Razpisi za pohode bodo objavljeni en teden pred izletom na spletni strani BF pod »za študente« in na strani Katedre za šport in na vaših mail - ih.

Termini Cooperjev test (stadion Slovana, Kodeljevo):

- torek: 19.4.2016
- sreda: 11.5.2016
- četrtek: 19.5.2016
- ponedeljek: 30.5.2016

Ura teka bo objavljena en teden pred izvedbo.