

**IZBIRNI PREDMET:**

izbirajo ga študenti višjih letnikov, vendar le enkrat v času študija.

**ZO Športna vzgoja BSc:**

predmet na Biotehniški fakulteti, katerega nosilca sta pred. Gorazd Janko in pred. Milan Pavič. Odrpli smo ga na Oddelku za živinorejo in je ovrednoten s 3 KT. Izberejo ga lahko vsi študenti na BF, ki imajo izbirne predmete. Izvajal se bo preko celega študijskega leta in obsega 60 ur vaj in samostojnega dela. Pogoj za opravljanje izpita je 75%-na prisotnost na vajah.

Razpisane bodo sledeče športne panoge:

- jahanje, Krumperk, št. vpisnih mest: 20, urnik: po dogovoru (delno plačljiv program)
- plavanje, bazen Tivoli, št. vpisnih mest: 15, urnik: ponedeljek ob 20:00;
- fitnes, športna dvorana Rožna dolina, št. vpisnih mest: 20, urnik: sreda ob 15:00;
- odbojka, SUAŠ, št. vpisnih mest: 20, urnik: ponedeljek ob 18:30;
- vodna aerobika, bazen Tivoli, št. vpisnih mest: 10, urnik: ponedeljek ob 20:30.
- futsal, SUAŠ, št. vpisnih mest: 20, urnik: torek 19:00

Poleg obiskov na izbrani športni panogi, bo potrebno opraviti preizkus aerobnih sposobnosti («Cooperjev test») in dva pohoda v sredogorje. Na koncu študijskega leta študent opravlja izpit, ki je sestavljen iz preverjanja pridobljenih spretnosti in teoretičnega dela. Prijava na izbirni predmet je ob vpisu v letnik na ŠIS-u («Izbirni predmet ZO Športna vzgoja BSc»); za prijavo na športno panogo vas kasneje pozove profesor športne vzgoje.

## IZBIRNI PREDMET: **ZO ŠPORTNA VZGOJA BSc**

PROGRAMI : PLAVANJE, FITNES, ODBOJKA, VODNA AEROBIKA, JAHANJE, FUTSAL

NOSILCA : Pred. Gorazd Janko, Pred. Milan Pavič

Program je ovrednoten s 3 KT. Izvajal se bo preko celega študijskega leta in obsega 60 ur vaj in samostojnega dela. Poleg obiskov na izbrani športni panogi, bo potrebno opraviti preizkus aerobnih sposobnosti («Cooperjev test») in dva pohoda v sredogorje. Vsi programi potekajo celo študijsko leto.

Pogoj za opravljanje izpita je 75%-na prisotnost na vajah (18 obiskov). Na koncu študijskega leta študent opravlja izpit, ki je sestavljen iz:

- preverjanja pridobljenih spretnosti in
- teoretičnega dela.

PLAVANJE: Ponedeljek, 20:00 – 21:00, bazen Tivoli. Pred. Gorazd Janko. Pričetek v ponedeljek 10.10.2016.

FITNES: Sreda, 15:00 – 16:30, športna dvorana Rožna dolina. Pred. Gorazd Janko. Pričetek vadbe v sredo 12.10.2016.

ODBOJKA: Ponedeljek, 18:30 – 20:00, dvorana SUAŠ, Zdravstvena pot 10, Ljubljana. Pred. Milan Pavič. Pričetek vadbe v ponedeljek 10.10.2016.

VODNA AEROBIKA: Ponedeljek, 20:30 – 21:30, bazen Tivoli. Pred. Gorazd Janko. Pričetek vadbe v ponedeljek 10.10.2016

FUTSAL: Torek, 19:00 – 20:30, dvorana SUAŠ, Zdravstvena pot 10, Ljubljana. Pred. Milan Pavič. Pričetek vadbe v torek 11.10.2016.

JAHANJE: celo leto po dogovoru s trenerjem g. Žarkom Karižem. Program jahanje je delno plačljiv. Uvodno predavanje v oktobru (javimo prijavljenim).

### **Termini pohodov v sredogorje:**

- Stol: oktober, 22. 2016
- Slavnik: november, 12. 2016
- Nanos: november, 26. 2016
- Krim: april, 22. 2017
- Slivnica: maj, 13. 2017
- Kamniško sedlo: maj, 27. 2017

Razpisi za pohode bodo objavljeni en teden pred izletom na spletni strani BF pod »za študente« in na strani Katedre za šport in na vaših mail - ih.

### **Termini Cooperjev test (stadion Slovana, Kodeljevo):**

- torek: 18.4.2017
- sreda: 10.5.2017
- četrtek: 18.5.2017
- ponedeljek: 29.5.2017

Ura teka bo objavljena en teden pred izvedbo.