



Katedra za šport BF

## STOL 2236 M



*Stol je z višino 2236 m najvišji vrh Karavank. Z vrha, ki ima vpisno skrinjico in žig, se nam tako odpre lep razgled na Julijske Alpe, zahodne Karavanke, Visoke in Nizke Ture, osrednje Karavanke, Kamniško Savinjske Alpe in na del Gorenjske.*

### PLANINSKI IZLET NA STOL BO V SOBOTO 22. OKTOBER 2016

- **ZBORNO MESTO:** 8<sup>00</sup> pri Valvazorjevi koči pod Stolom.(1100m)
- **PREVOZ:** lasten.
- **POTEK POTI:** Žirovska pot – začetek poti je pri Valvazorjevi koči pod Stolom. Vzpon traja cca 3 ure.
- **OPREMA:** vetrovka, kapa, rokavice, zaščitna očala, oblačila za preobleči, toplejše oblačilo, malica. Obvezni pohodniški čevlji ,priporočljive tudi palice.
- **VREDNOTENJE ZA ŠTUDENTE :** 3 prisotnosti pri obvezni športni vzgoji za 1. Letnike in eden od dveh obveznih izletov na izbirnem predmetu ZO Športna vzgoja.
- **PRIPRAVLJENOST:** potrebna je dobra telesna pripravljenost
- **PRIJAVE:** do 20.10.2016 na e-mail: [gorazd.janko@bf.uni-lj.si](mailto:gorazd.janko@bf.uni-lj.si), gsm: 041 760 980.

**Vodja izleta:** pred. Gorazd Janko, prof.

#### **Dostop do izhodišča:**

*Z avtoceste Ljubljana - Jesenice se usmerimo na izvoz Lesce in cesti naprej sledimo v smeri Žirovnice in Jesenic. Po nekaj km vožnje, pa bomo prišli do križišča, kjer se v desno odcepi cesta v Žirovnico in Moste (iz smeri Jesenic levo). Le nekaj metrov naprej pa v naslednjem križišču zavijemo levo v Moste (desno Žirovnica). Naprej se peljemo mimo spomenika padlim borcem, kjer se cesta prične dvigati v klanec pod železniško progo. Na vrhu klanca zavijemo desno (pri tabli Vila Karin), mi pa se naprej peljemo proti Završniškemu jezeru in Valvasorjevemu domu. Cesta se nato položi in nas pripelje do križišča, kjer se v levo odcepi cesta proti Valvasorjevemu domu. Usmerimo se na omenjeno cesto (naravnost koča pri izviri Završnice), ki se začne najprej zložno, nato pa vse strmeje vzpenjati po občasno precej razriti cesti (najbolj strmi deli so asfaltirani). Višje nas cesta pripelje do nekoliko večjega križišča, kjer nadaljujemo levo v smeri Potoške planine (desno Doslovška planina). Cesta se nato položi in nas nekoliko naprej pripelje na naslednje križišče. Tokrat nadaljujemo rahlo desno v smeri Valvasorjevega doma (rahlo levo Ajdna in Potoška planina) in se po spet bolj strmi cesti peljemo vse do omenjenega doma. Parkiramo na enem od parkirišč ob cesti v bližini planinskega doma, parkiranje pred domom pa je dovoljeno le gostom.*

*Od Poljane (križišče pred Završniškim jezerom) do Valvasorjevega doma je 5 km.*