



V organizaciji
študentov, članov
Slovenskega
prehranskega društva



Program 9. Simčičevega simpozija Hidracija - več kot voda

15.30 - 16.00 **Pijača dobrodošlice**

16.00 - 16.30 **Uvodni pozdrav in otvoritev simpozija**

SKLOP 1: HIDRACIJA IN ZDRAVJE

16.30 - 16.50 **Vpliv hidracije na zdravje**
- doc. dr. Gregor Mlinšek

16.50 - 17.10 **Nova kultura pitne vode: kakovost, zdravje in sistemsko razumevanje vode v sodobni družbi**
- Marko Gajič, Bled Water Forum

17.10 - 17.20 **Aktivni interaktivni odmor**

SKLOP 2: VARNOST IN DOSTOPNOST PITNE VODE

17.20 - 17.50 **Varnost in dostopnost pitne vode - izzivi javnega zdravja**
- Darja Hojnik, NLZOH

17.50 - 18.30 **Odmor in interaktivne vsebine**

SKLOP 3: ALI STE DOVOLJ HIDRIRANI?

18.30 - 18.50 **Osnove termoregulacije in ocena hidracijskega statusa: Moje telo - hladilnik** - prof. dr. Petra Golja

18.50 - 19.00 **Hidracija otrok s primarnimi glavoboli**
- Patricija Kunstek

19.00 - 19.20 **Hidracija različnih populacijskih skupin**
- doc. dr. Tadeja Jakus

SKLOP 4: OKROGLA MIZA

19.20 - 20.00 **Kako se hidrirajo slovenski vplivneži?**
- Ema Cindro Kostelec, Jernej Ogrin, Lana Trampuš, Saša Aden

ZAKLJUČEK

20.00 - 20.15 **Interaktivni izziv - podelitev nagrad**

20.15 - 20.30 **Zaključni pozdrav in zahvale**

20.30 **Pogostitev in neformalno druženje**

4. marec 2026
Biotehniška fakulteta,
Jamnikarjeva 101, Ljubljana
Dvorana prof. dr. Janeza Hribarja